

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo

**ESPOSITO MARIA TERESA
VENA DI IONADI (vv)**

Nazionalità
Data di nascita

Italiana
20.10.1963

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2001 a d oggi

AZIENDA SANITARIA LOCALE N° 8 OSPEDALE “G.JAZZOLINO” di Vibo Valentia - Unità Operativa di Ortopedia e Traumatologia;

UNIVERSITA’ DEGLI STUDI “ MAGNA GRAECIA” DI CATANZARO – FACOLTA’ DI MEDICINA E CHIRURGIA, corso di laurea I° livello fisioterapia, polo didattico di Vibo Valentia in qualità di tutor (attività di tirocinio guidato). ANNO ACCADEMICO 2003/2004. ANNO ACCADEMICO 2004/2005. Rapporti istituzionali di categoria.

SCUOLA PSICOMOTRICITA’ F.I.Sc.O.P. PRESSO ASSOCIAZIONE NUMA (VV) in qualità di docente (ANNO 2001/2003).

ISTITUTO RIABILITATIVO CONVENZIONATO “CASA DELLA CARITA” in qualità di fisioterapista e psicomotricista (SETTEMBRE 1998/DICEMBRE 2000).

FONDAZIONE VILLA BETANIA (CZ) in qualità di fisioterapia e psicomotricista (AGOSTO 1998)

ANNO 2015 – 2016 – 2017
DOCENZA

Docente IPUSS presso Chiasso (linfo drenaggio e metodo bobath)
Docente presso AMEU MARIBOR in Fisioterapia 2 (tecniche di Riabilitazione respiratoria cardiaca - tecniche di massaggio – linfo drenaggio manuale – fisioterapia 3 (pavimento pelvico metodo bobath

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

LAUREA DI I° LIVELLO IN FISIOTERAPIA – UNIVERSITA’ DEGLI STUDI DI CHIETI E PESCARA facoltà di medicina e chirurgia. Conseguito il 25/11/2005. Votazione 110/110.

DIPLOMA DI MATURITA’ PER TECNICO DELLE ATTIVITA’ ALBERGHIERE conseguito a Vibo Valentia anno scolastico 1990/1991. Votazione 40/60.

DIPLOMA DI RAGIONERIA E PERITO COMMERCIALE conseguito a Vibo Valentia anno scolastico 1981/1982. Votazione 60/60.

Corsi svolti come relatore:

CONVEGNO SIGM “ Motricità e Riabilitazione” Rende 27/28 maggio 2006

CONVEGNO REGIONALE DI STUDI SU SCOLIOSI – DIAGNOSI – TRATTAMENTO. Vibo Marina (vv) 06/07 Novembre 2004

CONGRESSO 1° GIORNATA VIBONESE DI RIABILITAZIONE. Vibo Marina 27 Settembre 2003

CONVEGNO SIGM “La Patologia da sport” L’Aquila 2 Maggio 2003

CONVEGNO SIGM “Postura e Sport” Cosenza 05/06/ Aprile 2003

SEMINARIO DI STUDIO PSICOMOTRICISTI A CONFRONTO. Vibo Valentia 6 Maggio 2000

7° CONFERENZA NAZIONALE GERONTOLOGICA. Soriano Calabro 24/04/2010.

Corsi di perfezionamento sostenuti:

PSICOMOTRICITA': Momento educativo e rieducativo, per n° 20 ore. Campora S. Giovanni 28/29 maggio 1994.

RUOLO DEL DOCENTE DINNANZI ALL'HANDICAP, per n° 20 ore 10/13 ottobre 1994.

LA PSICOMOTRICITA' PER LA DIDATTICA E LA RIABILITAZIONE, per n° di 20 ore. Campora San Giovanni 24/25 giugno 1995.

LA PSICOMOTRICITA' COME TECNICA PER L'INSEGNAMENTO per n° 25 ore. Vibo Valentia dal 30 Ottobre al 14 Dicembre 1995.

LA PSICOMOTRICITA' COME TECNICA DELL'INSEGNAMENTO (INNOVAZIONE DIDATTICA), per n° 25 ore. Vibo Valentia 25/26/27/28/29 Marzo 1996.

LA PSICOMOTRICITA' NELLA SOCIETA' IN MOVIMENTO per n° 20 ore. Giardini Naxos 21/22/23 giugno 1996.

L'INSEGNANTE SPECIALISTA IN METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO per n° 10 ore. Vibo Valentia dal 25/11 al 13/12/1996.

EDUCAZIONE PSICOMOTORIA E DINAMICA DEI GRUPPI condotto dal Prof. P. VAYER , per n° 20 ore. Palmi 14/15/16 Aprile 1997.

ATTUALITA' NEL TRATTAMENTO DELLE ARTICOLAZIONE SCAPOLO OMERALE. Bologna 31 gennaio/01 Febbraio 1998.

PROCEDURE DI RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE PER L'OPERATORE SANITARIO, per n° 6 ore. Vibo Valentia 18 Aprile 1998.

CORSO BASIC LIFE SUPPORT ESECUTOR PER CATEGORIA B.

CORSO OPERATORE LINFODRENAGGIO “METODO VODDER”. Cosenza dal 6 Aprile al 7 Giugno 1998.

SEMINARIO BASI NEUROLOGICHE DEL MOVIMENTO per n° 16 ore. Palmi 3 Luglio 1998.

CORSO BACK SCHOOL DI CHINESITERAPIA NEL TRATTAMENTO DELLE ALGIE VERTEBRALI. Assisi 23/24/25 Ottobre 1998.

SCOLIOSI DOLOROSA DELL'ADULTO. Assisi 27/28/29 Novembre 1998.

CORSO BACK SCHOOL DI CHINESITERAPIA PER LOMBOSCIATALGIA DA ERNIA O PROTUSIONE DISCALE SPONDILOLISTESI E STENOSI DEL CANALE SPINALE.

CORSO OPERATORE SHIATSU “METODO NAMIKOSHI”. Vibo Valentia dal 16 Gennaio al 14 Marzo 1999.

ORGANIZZAZIONE DEL MOVIMENTO E CORRELAZIONE CON L'AMBITO COGNITIVO E RELAZIONALE condotto dal Dr. R.C. Russo, per n° ore 16. Palermo 17/18 Dicembre 1999.

ARMONIZZAZIONE POSTURALE DELLA FUNZIONE STATICA. Milano 3/4/5 Marzo 2000.

ANATOMIA FUNZIONALE E RIABILITAZIONE DELLA SPALLA E DEL GINOCCHIO. Vibo Valentia 24 Giugno – 8 Luglio 2000

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE SULLA TECNICA “ FACILITAZIONI NEUROCINETICHE PROGRESSIVE“ (FNP) ELABORAZIONE METODO KABAT. Condotto dal Ft. MONARI GIUSEPPE per n° 150 ore. Vibo Valentia 28 Gennaio 2001. Votazione 29/30.

CORSO MCKENZIE “ DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE A: La colonna lombare” – The Mckenzie institute italia, docente A. GEMAYEL per n° 28 ore. Messina 09/10/11/12 Maggio 2002.

ATTESTATO CORSO TRIENNALE TERAPIA MANUALE E KINESIOLOGIA INTEGRATA per n° 120 ore. Catania 8 Dicembre 2002. Votazione 30/30.

CORSO MCKENZIE “DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE B: La colonna cervicale e dorsale” – The Mckenzie institute italia, docente A. GEMAYEL per n° ore 20. Messina 13/14/15 Dicembre 2002.

CORSO A.I.M.M. VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI E DIMORFISMI DEL RACHIDE. Rende 16/17/18 Maggio 2003.

CORSO DI FORMAZIONE BASE IN RIABILITAZIONE IN ACQUA, condotto dal Dott. Ft. A. BORTONE, per n° 40 ore. Vibo Valentia 28/29/30/31 Maggio/1/2 Giugno 2003.

WORKSHOP SULLA VALUTAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA, condotto dal Dott. Ft. A. BORTONE. Capurso (BA) 26/27 Luglio 2003.

CORSO DI PERFEZIONAMENTO NEL TRATTAMENTO KINESITERAPIA DEI MARAMORFISMI E DISMORFISMI ANTERO-POSTERIORI E LATERALI DEL RACHIDE SECONDO IL METODO GYMNASIUM. Docente S. GIULIANO. Trani 14 Settembre 2003.

CORSO MCKENZIE “DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE B: La colonna cervicale e toracica” – The Mckenzie institute italia. Docente A. GEMAYEL per n° 20 ore. Vibo Valentia 19/20/21/22 Febbraio 2004.

CORSO AIFMM GINNASTICA DI RIEDUCAZIONE POSTURALE. Roma Gennaio/Febbraio/Marzo 2003.

CORSO DI VALUTAZIONE E TRATTAMENTO RIABILITATIVO DEI PARAMORFISMI E DISMORFISMI DEL RACHIDE. Rende 16/17/18 Maggio 2003.

CORSO MCKENZIE DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE C: Soluzione dei problemi applicazione pratica – The mckenzie institute italia, docente S. LUETCHFORD per n° 20 ore. Messina 27/28/29 Giugno 2003.

FORMAZIONE IN CLINICA OSTEOPATICA PRESSO EUROPEAN INSTITUTE OF OSTEOPATHY di Catania. Corso di 1200 ore part-time in cinque anni. Docenti: NATALE SCALIA, DELIO FRANZONI, BERNARDI LANTA, EDDY DEFOREST, ALAIN BERNARD, RAFFAELE BUCCHIERI.

PF LIVELLO 1 – INTRODUZIONE E PRINCIPI FONDAMENTALI DEL METODO CREATO DA PILATES/POLESTAR USA, POLESTAR PILATES ITALIA Docente S. AMBROSIO per n° 16 ore. Roma 05/06/ Febbraio 2005.

CORSO DI BENDAGGIO FUNZIONALE. Vibo Valentia 07/08/09 Ottobre 2005.

CORSO DI FORMAZIONE PER FISIOTERAPISTI “ LA RIABILITAZIONE IN ACQUA. Vibo Valentia 11/12 Giugno 2006.

L'IMPLEMENTAZIONE DEL LAVORO DI GRUPPO IN RIABILITAZIONE: Tecnica e Tecnicità. Borgia 28/29 Aprile 2007.

TECNICHE DI RIABILITAZIONE CON TECAR NELL'ARTO INFERIORE, SUPERIORE E RACHIDE. Vena di Ionadi 28 Novembre 2007.

FACILITAZIONE NEUROCINETICHE PROGRESSIVE. Docente G. MONARI. Vena di Ionadi 5 Maggio 2008.

CORSO DI LINFODRENAGGIO “METODO LEDUC”. Mantova Ottobre 2009.

ANATOMIA, FISIOLOGIA E TRATT DELLE FASCE CONNETTIVALI ARTO SUP. Santa Venerina 23/24/25 Aprile 2010.

2012 CERTIFICATO DI ABILITAZIONE ALL'INSEGNAMENTO "Osteopatia"
College osteopatique sutherland aquitaine Genevilliers

2013 LA VOCE DELLE DONNE Carla Grementieri (Vibo Valentia).
2013 VIBO DEMOCRAZIA PARITARIA con Onorevole Censore.

2014 LA FORZA DELLE DONNE CONTRO LA VIOLENZA con la Ministra LANZETTA.
2014 PARITA' DI GENERE con la Senatrice Lo Moro. Lamezia Terme.

2018 Per le donne per la vita – IRIS ROMA

03/2019 PRESIDIO CONSIGLIO REGIONALE PER LA DOPPIA PREFERENZA.
09/2019 ENDOMETRIOSI CONOSCERE PER RICONOSCERSI. Pizzo Calabro.
10/2019 VISIONI 2020, IL TEMPO DI UNA VITA. Vibo Valentia.
05/11/2019 ASS. PENELOPE: CONSENSO INFORMATO, ASPETTI GIURIDICI E SANITARI. Vibo Valentia.

16/01/2020 AMORE O DIPENDENZA? Intelligenza emotiva e competenze relazionali. Incontro con Carmelo Impera.
03/2020 PENELOPE IN AIUTO ALLE FAMIGLIE BISOGNOSE.
06/2020 GLI EFFETTI DEL COVID 19 SULL'ECONOMIA.
07/2020 AREA DI CRISI INDUSTRIALI, idee e proposte.
27/08/2020 PARI OPPORTUNITA', incontro con capogruppo PD, BEvacqua e Lucia Borgonzoni.
06/09/2020 DOPPIA PREFERENZA DI GENERE. Incontro pubblico, vibo Valentia.
10/2020 ESPOSITO: Risorse Recovery Found per l'occupazione femminile " Calabria Live ".
10/2020 ESPOSITO: Imprenditoria femminile " Bene la proposta di legge madia".
11/2020 DEMOCRAZIA PARITARIA ESERCITATA
11/2020 ARTICOLO PER LA MUTAZIONE LEGGE SULLA DOPPIA PREFERENZA.
11/2020 IL MONDO DEL LAVORO NELLE AREE INTERNE TRA DIFFICOLTA' E DIVERSITA' (Webnair).
11/2020 IL PROTAGONISMO DELLE DEMOCRATICHE PER UN NUOVO CORSO Con Cecilia D'Elia (Webnair).
11/2020 VIOLENZA DI GENERE LE LEGGI A TUTELA DELLE DONE Con Valeria Valente (Webnair).
22/11/2020 CHIAMARLO AMORE NON SI PUO'. Soriano Calabro.
12/2020 LE DONNE E LE ESPERIENZE AMMINISTRATIVE (Webnair).

06/2021 FEMMINILE PLURALE (Webnair).
27/10/2021 BACKSCHOOL PER LA SCOLIOSI.
23/11/2021 AGORA' LIBERE DALLA VIOLENZA (Webnair).
25/11/2021 CONTRO LA VIOLENZA DI GENERE (Flashmob).
2021 PARITA' DI GENERE: DIRITTO, OCCUPAZIONE, PARTECIPAZIONE (Webnair).
2021 QUALE SANITA' PER LA CALABRIA. Crotone.
2021 DEMOCRAZIA E' OPPORTUNITA' .
2021 DONNE E PREVENZIONE ONCOLOGICA IN TEMPO DI COVID.
2021 NEXT GENERATION – DALL'EUROPA ALLA CALABRIA.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Francese/inglese

Buono

Buono

Buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

[ORGANIZZATRICE DI EVENTI SULLA SALUTE DELLE DONNE CON IRIS ROMA ONLUS.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

[Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite.]

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

PATENTE O PATENTI

ULTERIORI INFORMAZIONI

- MILITANTE FGCI ANNI 80
- MILITANTE PCI
- MEMBRO COORDINAMENTO REGIOVANLE PCI "ITEMPI DELLE DONNE" ANNO 1989
- CANDIDATA ALLE REGIONALI NEL PARTITO DEMOCRATICO ANNO 2010
- MEMBRO COMITATO DIRETTIVO ASSOCIAZIONE PENELOPE VIBO VALENTIA
- PROMOTRICE SUL TERRITORIO PROVINCIALE DI ATTIVITA' POLITICHE CULTURALI – SOCIALI A FAVORE DELLE DONNE:
 - donne e politica
 - violenza di genere
 - legalità
 - medicina di genere
 - istruzione, educazione alla diversità – progetto diversi ma pari.
- COLLABORAZIONE RIVISTA NOI DONNE.
- TESSE RELAZIONE CON ASSOCIAZIONI CHE SI PREOCCUPANO DELLA SALUTE DELLA DONNA (IRIS ROMA)
- RESPONSABILE REGIONALE DONNE PD CALABRIA (membro di diritto Conferenza Nazionale Democratiche)
- MEMBRO DIREZIONE REGIONALE PARTITO DEMOCRATICO

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio **Curriculum Vitae** in base all'art. 13 GDPR 679/16. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

FIRMA _____