

INFORMAZIONI PERSONALI

Destro Gera

Viale Umberto, 90, Naro (Italia)

3342574313

destrogera@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 15/11/1964 | Nazionalità italia

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

2021 □ alla data attuale

Medico Geriatra

Asp Agrigento (Italia)

Distretto di Canicattì e Agrigento (Canicattì, Naro, Campobello di Licata, Ravanusa, Castrofilippo, Racalmuto, Grotte; Agrigento, Raffadali, Aragona, Favara, Casteltermini, Santa Elisabetta, Realmonte, Porto Empedocle, Joppolo Giancaxio)

2018 □ 2021

Medico Geriatra

Asp Caltanissetta (Italia)

Presidente UVM Mussomeli (CL)

Distretto di Mussomeli e di Gela (Vallelunga Pratameno, Villalba, Montedoro, Mussomeli, Sutera, Campofranco, Acquaviva Platani, San Cataldo, Milena, Marianopoli, Serradifalco, Gela, Niscemi, Butera, Riesi, Delia)

2006 □ alla data attuale

Medico Geriatra

ASL di Enna (Italia)

Incarico a tempo indeterminato

Distretto di Enna e Piazza Armerina (Pietraperzia, Leonforte, Nissoria, Assoro, Agira, Valguamera, Catenanuova, Nicosia, Regalbuto, Gagliano Castelferrato, Sperlinga, Mistretta, Caronia, Troina, Villarosa, Villa Priolo, Enna, Piazza Armerina)

2002 □ 2006

Medico Geriatra

ASL di Enna (Italia)

Incaricata annuale con contratto rinnovabile disciplinato dal DPR 271/00 ASL di Enna per n. 9 h dal 2002 al 2006

2022- alla data attuale

IN ATTO RICERTIFICAZIONE PER DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA E DIREZIONE SANITARIA PRESSO L'OSPEDALE SAN MARCO DI CATANIA

2015

CERTIFICAZIONE DI DIRETTORE DI STRUTTURA COMPLESSA E DIREZIONE SANITARIA CONSEGUITO PRESSO IL CEFPAS di CALTANISSETTA (7 anni)

2015 - alla data attuale

Docenza di Gerontologia e Geriatria

Docente per corsi di Riqualificazione in Operatore Socio Sanitario e Operatore Socio Assistenziale presso diversi enti di formazione delle Province di Enna, Agrigento e Caltanissetta

2017

Docenza di Gerontologia e Geriatria

Omnia Congress srl Unipersonale, Agrigento

Docenza di Gerontologia e Geriatria (10 ore) per il Corso di Riqualifica Di Operatore Socio Sanitario id 12916

2016-2017 **Collaborazione**

Collaborazione a titolo gratuito con studenti di Scienze Motorie dell'Università Kore di Enna. Tesi di laurea su progetto sperimentale. Lo Shiatsu su pazienti affetti da sindrome depressiva e degenerative tardive.

2016 **Docenza di Gerontologia e Geriatria**

I.So.R.S Istituto Sociale di Ricerche e Studi, Via Lombardia 50, Agrigento

Docenza di Gerontologia e Geriatria per il Corso di Riqualifica Di Operatore Socio Sanitario id 4416

2016 **Docenza di Gerontologia e Geriatria**

I.SO.R.S Istituto Sociale di Ricerche e Studi Via lombardia, 50, Agrigento

Docenza di gerontologia e Geriatria (10 ore) per per il Corso di Riqualifica Di Operatore Socio Sanitario

2016 **Docenza di gerontologia e Geriatria**

Mediali srl, Via Castellana, 110, 90136 Palermo

Docenza di Gerontologia e Geriatria (10 ore) per il Corso di Riqualifica Di Operatore Socio Sanitario

2015 **Docente di Gerontologia e Geriatria**

Associazione Centro Studi e Formazione Leonardo Viale S. Martino, Messina, Me 98123, Palermo

Docenza di Gerontologia e Geriatria (10 ore) per il Corso di Riqualifica Di Operatore Socio Sanitario

2014 **Collaborazione Corso di Formazione Europea**

Collaborazione Corso di Formazione Europea sulla Valutazione della Fragilità dell'Anziano, Ospedale Università Federico II° Napoli.

2012 **Collaborazione con A.S.P. n°4**

Specialista Ambulatoriale per U.V.M. con delibere □ Progetti aziendali e docenze formative per Medici e Paramedici presso Azienda Ospedaliera A.S.P. n°4 ENNA.

2010 **Collaborazione con Associazione Don Milani**

Relatrice su Modello di Organizzazione Ospedaliera Territoriale A.D.I.

2005 **RELATRICE su □ Organizzazioni sanitarie e modelli di cura □**
Ass. Don Milani Valguamera (Enna)

- 2000 **Medico Geriatra**
ASL 1 Agrigento (Italia)
Conferimento incarico trimestrale G.M.T. ASL 1 Agrigento
- 1999 **Medico Geriatra**
ASL 1 Agrigento
Conferimento incarico trimestrale G.M.T. ASL 1 Agrigento
- 2003-2004 Conseguimento Master di II° livello sulle demenze presso Università La Sapienza di Roma
Conseguimento Master di I° livello sulle demenze Università La Sapienza di Roma
- 2001 Docente
Incarico di Docenza Progetto finanziato dal F.S.E. n. 973322/CT/1/50005/7 per n. 16 Operatori di comunità e centri diurni per anziani modulo di 120 ore
- 2001 Collaborazione presso Casa di Cura per Anziani a contratto a tempo determinato annuale
- 2001 Incaricata trimestrale ASL R.M.: - F2 - F3 come prestazione di servizio in qualità di medico sostituto branca specialistica di geriatria per 28 ore settimanali con esperienza CAD
- 1999-al 2006 Libero professionista dal 1999 con l'esercizio della libera professione
Partita IVA n° 03549190878 con studio in Via Padova n. 7 - CT. dove mi occupo di strategie e Tecniche per l'invecchiamento, come arrivare alla terza età come Medico Geriatra di prevenzione. Tecniche infiltrative e mesoterapiche su piaghe da decubito con terapia alternative farmacologiche. Infiltrazioni osteoarticolare. Mesoterapia antologica. Mesoterapia veno-linfatica.
- 1993-1999 **Medico interno**
Specializzazione in Geriatria
Ospedale Cannizzaro, Catania (Italia)
Affidamento di incarico come medico interno presso Medicina Interna e Reumatologia Ospedale Cannizzaro di Catania.
Ricerca Scientifica su malattie metaboliche e demenze
- 1993-1999 Aziende Ospedaliere. Cannizzaro
Università degli Studi di Catania
Ho prestato servizio c/o Istituto di Medicina Interna e Geriatria c/o Aziende O.
Cannizzaro con qualifica di medico interno dal '93 al '99 di aver espletato frequenze x quattro

anni c/o Ambulatorio di Reumatologia dove mi occupavo di patologie Osteoarticolari-
Osteoporosi in paziente in menopausa esperienza MOC diagnostica □ strumentale

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Di aver sostenuto durante il Corso di laurea in Medicina e Chirurgia e nel Diploma di formazione in Medicina Estetica al "**Fate bene fratelli di Roma**" oltre al programma obbligatorio del piano di studi i seguenti **esami complementari con voti trenta/30**:

AUDIOLOGIA □ PSICOGERIATRIA □ GERONTOLOGIA □ TOSSICOLOGIA CLINICA □ CHIRURGIA GERIATRICA □ FISIOPATOLOGIA CHIRURGICA □ DIETOTERAPIA □ SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE □ FLEBOLOGIA □ GERIATRIA □ ANDROLOGIA □ PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA □ KINESIOLOGIA □ SOCIOLOGIA □ ETICA □ CHIRURGIA PLASTICA RICOSTRUTTIVA □ DERMATOLOGIA.

- 1993 □ 1998 -Attività di ricerca universitaria c/o Clinica di Medicina Interna e Geriatria Università di Catania dove ho partecipato ai seguenti lavori scientifici già pubblicati su giornale Gerontology.
- 1998 -Conseguimento Specializzazione in Geriatria c/o Università di Catania in data 15/12/98 con 70/70 tesi discussa "Trattamento dell'osteoporosi senile esperienza lavorativa dal 1995 al 98"
- 1995 1) The Use of Bisphosphonates in the treatment of Osteoporosis a 95
1995 2) Senile diabetes and bone mineral density a 95
1995 3) Lo stato di ipofisi allertata nell'anziano
4) Thyroid Function in centenarians (D. Maugeri □ G. Receptuto □ G. Destro □ F. Di Stefano)
5) Use of Disphosphonates in the trectment of Osteoporosis in thyroidectomized Patients on levethyroxin tecpy
6) Laboratory and Clinical Findings of Hypothyroidism in Elderly subjects
- 1993 -Conseguimento abilitazione in Medicina e Chirurgia c/o Università di Catania □ nella II sessione 93;
- 1993 -Conseguimento laurea in Medicina e Chirurgia in data 14/04/1993 con voti 103 su 110 c/o Università degli Studi di Catania. Ho discusso tesi in Medicina Interna "MARKERS di danno d'organo nell'Ipertensione essenziale".
- 1984 -Conseguimento Maturità Classica (U. Foscolo □ Canicatti - AG);

- 1993 -Attestato di Dietologia Medica Applicata;
- 1993 -Attestato di partecipazione I Congresso Nazionale di ristorazione alberghiera della Società Italiana Medici Ospedalieri Geriatri tenutosi a CATANIA
- 1994 -Corso di Mesoterapia (CT);
- 1994 -Attestato di part. Mesoterapia (Sindromi cervicali e circolazione venolinfatici) Roma;
- 1995 -Partecipazione giornate Cardiologiche XIII CATANIA Nov □ 95
- 1995 -Partecipazione al 32° Congresso Nazionale SIR Bologna 95 Reumatologia;
- 1997 -Partecipazione al 34° C.N.S.I. Reumatologia Sorrento 97;
- 1998 -Partecipazione al 10° Corso Avanzato di Medicina Interna (Altavilla Milizia PA);
- 1998 -Partecipazione Congresso Nazionale di Mesoterapia Roma SIME;
- 1999 -Partecipazione XX Congresso Nazionale SIME, come relatrice, su Novità Fitoestrogeni in età Premenopausale e osteoporosi □ aprile 99;
- 1999 -Partecipazione Congresso Nazionale di Mesoterapia Roma SIME;
- 2000 -Partecipazione Congresso Nazionale di Mesoterapia Roma SIME;
-Programma di formazione didattica e approfondimento sulle cure termali (Castrocaro Terme); S.I.M.E.
-Partecipazione XXI Congresso Nazionale SIME. Linfedema - Obesità, Malattie, Vascolari Aprile 2000;
- 2002 -Programma di formazione didattica e approfondimento qualità della vita e cure termali (Castrocaro Terme) S.I.M.E.
-Partecipazione XXII Congresso Nazionale SIME ROMA □ novità in Medicina Estetica e qualità di vita;
-Corso di Formazione di Omeopatia di Risonanza □ Medicine Funzionale catene causali □ Diagnostica strumentale Organizzato AIOR Roma dal 25 al 27 /10/2002 e dall'8 al 10/11/2002 e C. M. P. 32.
- 2003 -Programma di formazione didattica e approfondimento su □ Circolazione veno-linfatica □ cure termali (Castrocaro Terme); S.I.M.E.
-Partecipazione XXIII Congresso Nazionale SIME ROMA
-Attestato di frequenza S.I.E.S. Bologna 21-22-23 febbraio 2003 E.C.M.
-V Congresso Estetico e qualità di vita □ Milano 10-12 ottobre 2003;

- 2003 - 2004 Inizio Corso di perfezionamento in "MEDICINA ESTETICA" rilasciato dall'Università di Pavia;
- Corso ADI svolto a Leonforte E.C.M.
- 2004 -Partecipazione al Congresso Regionale di Geriatria tenutosi a CATANIA 8-9/19/2004
 -Partecipazione Convegno su □ La fragilità e morbilità nel paziente anziano □ Tenutosi dalla Clinica Geriatria di Pavia □ febbraio 2004;
 -Partecipazione XXII Congresso Nazionale SIME ROMA
 -Attestato di partecipazione al Congresso di Medicina Estetica sulla qualità di vita e alternativa del SIES Bologna ECM.
 -Corso di "Nutrizione Artificiale Domiciliare" "stato dell'arte e Prospettive" CATANIA Hotel Nettuno
- 2003 - 2004 Fine Corso di perfezionamento in "MEDICINA ESTETICA" rilasciato dall'Università di Pavia;
- 2009 Ma - S.I.G.O.S.: XXIII SEMINARIO NAZIONALE □UPDATE CLINICO □FUNZIONALE IN GERIATRIA□
 Reggio Emilia 9 ottobre 2009.
 -ORDINE DEI MEDICI CHIRURGHI e DEGLI ODONTOIATRI DELLA PROVINCIA DI CATANIA
 Programma Nazionale per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità
 Evento Formativo n°281 9004795 □Steroidi ed Osso: Le Due Faccie Della Medaglia (Focus su Osteoporosi indotta da Glucorticoidi)□
 Crediti Formativi N°6 (ECM)
- 2006 -Università Degli Studi di Roma □La Sapienza□
 MASTER di 1° Livello in Management del Paziente Geriatrico a Rischio di Disabilità o Disabile con Lode.
- 2007 -MEDÉA Programma Nazionale per la Formazione degli Operatori della Sanità
 CONVEGNO REGIONALE DI NEUROSCIENZE CLINICHE
 Crediti Formativi N°12 (ECM)
 Agrigento 28-30 Giugno 2007
 -AUSL N°4 Corso di Formazione □Aspetti Psicologici Clinici, Terapeutici, Psichiatrico-Forensi dei Disturbi della Coscienza□
 1 Marzo 2007
 -E.C.M. Programma Nazionale per la Formazione Continua degli operatori della Sanità
 □La Responsabilità professionale del Personale Medico Sanitario: aspetti medico legali□
 Crediti Formativi N°6 (ECM)
 Enna 29 settembre 2007
 -52° CONGRESSO NAZIONALE S.I.G.G.
 □Paese Vecchio, Assistenza Nuova: Il Caso Italia□
 Firenze 28 novembre □2 dicembre 2007
- 2008 -S.I.G.O.s Programma per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità
 1°Corso Nazionale di Oncogeriatria □Best Clinical Practice and Supportive Care□
 Crediti Formativi N°6 (ECM)

- Roma 22 aprile 2008
-TRESY h.e.m.p. evento E.C.M. N°10284-8017435 [Aggiornamenti su problematiche neurologiche]
29-31 Maggio 2008
- 2010
-S.I.N.P.E. Riunione Monotematica [Farmaconutizione: dal razionale alle evidenze cliniche]
Roma 25-27 Novembre 2010
-Azienda Ospedaliera per l'Emergenza Cannizzaro - Catania
VIII Corso Avanzato [Gli Ultrasuoni nelle Urgenze] [Emergenze]
8-10 Aprile 2010
-S.A.P.M.I.F. Corso di Formazione Educazione Continua in Medicina [Le Demenze]
Enna 6 Novembre 2010
-Istituto Di Alta Formazione Roma
Corso di Aggiornamento Tecnico [Professionale in [MEDICINA D'URGENZA]
Crediti Formativi N°23 (ECM)
Roma 11 Novembre 2010
-ISFAR SEMINARIO FORMATIVO GERIATRIA E MEDICINA DEL BENESSERE [Pianeta Anziano]
Nissoria 19 Novembre 2010
- 2011
-S.I.G.O.s XXV° Congresso Nazionale
[Venticinque anni di geriatria ospedaliera al servizio degli anziani]
Roma 18-21 Maggio 2011
-Meeting E.C.M. 822-11004706 MEDISERVE [Approccio Multidisciplinare nella Terapia dell'Osteoporosi]
2011
-S.A.P.M.I.F. EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA
Relatore: [Modelli Nutrizionali nella Terapia del Paziente Anziano]
Pergusa 6/7 maggio 2011
-REUMANET CONGRESSO NAZIONALE
[Percorsi clinico-assistenziali nelle patologie osteo-articolari]
17 settembre 2011
-Azienda Ospedaliera Regionale [Osp. San Carlo]- Potenza
Convegno [GERIATRIA: LA FACCIA NASCOSTA DELLA LUNA]
29-30 Aprile 2011
- 2012
-10°Congresso Nazionale C.A.R.D [Distretti tra sostenibilità, equità e lavoro: esiste ancora la salute per tutti? Conti e Racconti dei professionisti della sanità territoriale]
2012
-C.E.F.P.A.S. Caltanissetta Corso di Formazione manageriale per dirigente di struttura complessa (area Ospedaliera) (area territoriale)
- CORSO NAZIONALE DI FORMAZIONE [La disfagia in età adulta e geriatrica dalla diagnosi al trattamento. (MILANO) 15 GIUGNO 2012
- 2014
-C.E.F.P.A.S. Caltanissetta, Corso di Formazione manageriale per l'accesso agli incarichi relativi alle funzioni di direttore di struttura complessa.
17.10.2014

- 2015 -FULLCONGRESS ICTUS CELEBRALE
Caltanissetta 2/3 Aprile 2015
- 2016 -Fondazione Istituto G.Giglio Cefalù
Corso di Aggiornamento Il Piede Diabetico
Cefalù 27 maggio 2016
-Mediterranea e Geriatria LA LONGEVITA' TRA COMPLESSITA' DELLA CURA E QUALITA' DELLA ASSISTENZA. (MILAZZO) 28 OTTOBRE 2016
- 2017 -Convegno Nazionale S.I.Ne.G. Società Italiana di Neurogeriatria
NUOVE FRONTIERE IN NEUROGERIATRIA
Obiettivo Formativo: Linee Guida - Procedure
-E.C.M. Programma per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità
AIM EDUCATION Srl CONGRESSO NAZIONALE IMMUNOORTO&REUM@NETWORK
Obiettivi Formativi: Accordo Stato/Regioni 5 Novembre 2011; documentazione Clinica, Percorsi diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza □ profili di cura.
Crediti Formativi N°8,4 (ECM)
Catania 13-14 Ottobre 2017
- 2018 -S.I.G..O.T 32° Congresso Nazionale SIGOT
Obiettivo Formativo: Epidemiologia □ Prevenzione □ Promozione della Salute con Acquisizione di nozioni tecnico-professionali.
-Società Italiana Psichiatrica
FULLCONGRESS Salute Mentale nella Società Postmoderna
Caltanissetta
-Programma Nazionale per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità
Evento Salute Mentale Nella Società Postmoderna
Obiettivi Formativi: Linee Guida □ Protocolli □ Procedure □ Documentazione Clinica
Crediti N°11 (ECM)
-E.C.M: Programma Nazionale per la Formazione Continua degli Operatori della Sanità
AKESIOS Group Srl accreditamento n°403; evento formativo n°218697
Corso Di Medicina Funzionale Regolatoria - 1°Anno Seconda Sessione
Crediti Formativi N°20 (ECM)
-LUNDBECK Congresso La Depressione nelle Patologie Neurologiche Evidenziate e Real Life
Bologna 20 Settembre 2018
-MEDÉA GIORNATE CATANESI DI NUTRIZIONE CLINICA □ IV EDIZIONE
Il Malnutrito della Porta Accanto
Catania 20/21 Aprile 2018
-Duerre Congressi Seminario di Formazione Avanzata in Psichiatria Focus On Depression
Catania 14 Settembre 2018
- 2019 -SIOOT: I° CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN OSSIGENO TERAPIA
Obiettivo Formativo: Documentazione Clinica, Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi,

Profili di assistenza □ Profili di cura

Facoltà Teologica Marianum □ Roma 02/03 marzo 2019 ; 16/17 marzo 2019 □ 06/07 aprile 2019

Crediti Formativi N°50 (ECM)

Conseguito il 07-04-2019

- 2019 -A.I.P. GIORNATE PSICOGERIATRICHE SICILIANE
FULLCONGRESS □ Alzheimer cancella la memoria, non la vita □
San Leone 1/2 Febbraio 2019
- CORSO TEORICO E PRATICO DI OSSIGENO OZONO TERAPIA
Corso Teorico e Pratico di I° Livello in Ossigeno Ozono Terapia
Bergamo il 8/9 Giugno 2019
- M.U. Medicina Unica
Seminario □ Detox e Drenaggio nel Dimagrimento □ L'importanza del drenaggio epatico ed emuntoriale. Le allergie nella contemporaneità □ Linee guida e terapie naturali.
Palermo 18 Maggio 2019
- MEDÉA GIORNATE CATANESI DI NUTRIZIONE CLINICA V EDIZIONE
La Nutrizione e la Malattia □
Catania 10/11 Maggio 2019
- 2019 -SIGOT CONGRESSO REGIONALE
Le Cure Geriatriche tra attualità e prospettive □
Presidio Ospedaliero □ Garibaldi Nesima □
Catania 3-4 Ottobre 2019
- UP □ Update in Psicogeriatría 2019 □
Prospettive e Aggiornamento nel trattamento della depressione e deficit cognitivi nell'anziano fragile
Royal Continental Hotel
Via Partenope 38-44 NAPOLI (NA)
9-10 Ottobre 2019
- A.D.I Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica
XVIII Corso Nazionale ADI
Nutrizione. Dalle evidenze alla realtà
Roma 24-26 Ottobre 2019
- 2020 PROGRAMMA PER LA FORMAZIONE CONTINUA DEI PROFESSIONISTI DELLA SANITA □ ECG: ANALISI ED INTERPRETAZIONE. (CANICATTI) □ 30 OTTOBRE 2020
- 2021 IL PAZIENTE PSICOGERIATRICO TRA SOMA, PSICHE E COGNITIVITA □
05-06 Novembre 2021 VIAGRANDE (CT)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B1	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A2	A2	

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta nell'Albo dell'Ordine dei Medici Chirurghi di Enna al n. 1774

Ex Presidente del Kiwanis Sezione di Naro Chiaramonte Active

Ex Presidente della F.I.D.A.P.A.

Membro Associazione Donne Medico

Membro direttivo regionale S.I.G.O.T.

Iscritta Associazione Italiana Psicogeriatria

Presidente dell'associazione "La Terza Aurora"

Collaborazione volontaria con Caritas

Collaborazione volontaria con UNITALSI

Collaborazione con il Centro Alzheimer

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).