

CRISTINA CAMPOLO

ESPERTA IN DIGITAL MARKETING
PERSONAL TRAINER E COACH CERTIFICATA
DOTT.SSA IN MANAGEMENT DEL MOVIMENTO
E GESTIONE AZIENDALE DI IMPRESE
SPORTIVE RICREATIVE E DI FITNESS

CONTATTI

333 72 300 19

cristinacampolo583@hotmail.com

Via Aschenez prolungamento centro 13 A- 89100 RC



UN PO' DI ME

Cittadina italiana emigrata in Francia nel 2002 sono rientrata definitivamente in Italia dopo 20 anni per partecipare alla ricostruzione del mio paese.

Sportiva sin da piccola sono stata atleta di pallavolo fino alla serie D. Ho ripreso gli studi universitari in Francia contemporaneamente al mio lavoro a tempo pieno a Disneyland, eletta nel 2007 rappresentante del personale con il sindacato CFDT. Ho creato al contempo la mia impresa di consulenza di benessere, regolarmente registrata all'URSSAF in Francia dal 2018.

Multitasking sin da piccola e assetata di conoscenza e di sfide, le mie priorità sono il rispetto, la lealtà e la creazione di un progetto di Wellness city a 360° online e offline.

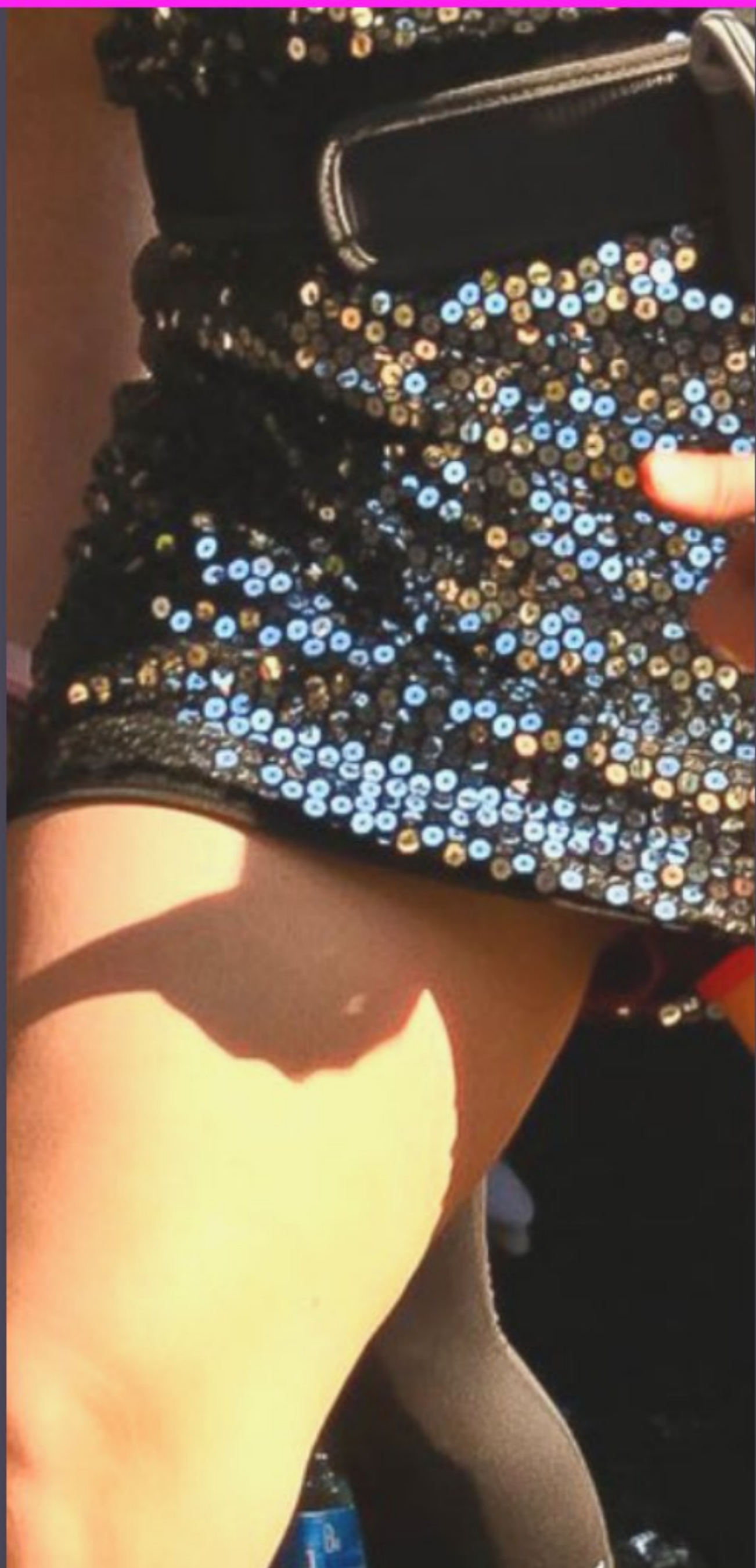
Appassionata del benessere in generale (sport e fitness, estetica, meditazione), credo molto nell'innovazione e nell'importanza del digitale e delle relazioni umane per un futuro senza confini in cui la globalizzazione non deve offuscare le identità NAZIONALI dei singoli paesi.

Il mio motto : "Non ci sono problemi ma solo soluzioni " e " un vincente non é colui che non ha paure né dubbi, ma colui che sfida le difficoltà della vita e aggira la paura e il dubbio con delle soluzioni: trae forza dalla sua volontà indomabile e si rialza finché non ha vinto!" : Non mollo finché non ottengo ciò che ho deciso di ottenere!

Credo fermamente nella libertà e nel raggiungimento del benessere nel rispetto delle diversità di ogni essere vivente: solo con l'amore per se stessi e verso gli altri si possono spostare le montagne

Le persone che mi hanno affiancato dicono di me "il tuo sorriso, la tua energia e il tuo buon umore regalano ogni giorno una nota positiva che ci permette di dimenticare le tristezze della vita", potete chiedere , dovrebbero inventare la medicina Crys"

PROFILO



Disneyland
PARIS

LES MILLS



ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Luglio 2022

Membro promotore di Rinasctalia - Coordinatrice regione Calabria

- Selezione, reclutamento dei membri per la regione Calabria e organizzazione della campagna elettorale alle politiche 2022
- Aiuto marketing, grafica e redazione per la federazione

Da maggio a Giugno 2022

SOCIAL MEDIA MANAGER - COMMUNITY manager

(Avvocato Luigi doria - Progetto Fitex
Paris per Planet fitness)

Da Ottobre 2020

Creatrice di 2 Comunità facebook - ludiche-culturali (sport, cucina, salute) e di contro-informazione/catena solidale (Gli Angeli del Focolare - La voce del popolo regione Calabria

- Creazione e gestione di emissioni live streaming con interviste e conferenze di esperti (Medici, giornalisti, avvocati, chef) - Contest
- Editing fotografico - video making - redazione di e-book - articoli di informazione - manuali di formazione digitale a uso pedagogico interno - creazione di spot per i social e locandine

Da Maggio 2021

Consulente dipartimento Analisi delle acque per SORGEMI GROUP

22 MARZO 2002 - 30

MAGGIO 2021

Impiegata a Disneyland Paris - consulente MLM per diverse aziende e dal 2018 Fondatrice di Coach Crys

- creazione della mia azienda wellness a 360° (PT, insegnante di corsi fitness di gruppo indipendente, nail care, massaggi) benessere
- Consulente in sviluppo marketing PMI
- Hostess di accoglienza turistica a Disneyland
- Progettazione e gestione show cooking e eventi di cucina

2011-2018

Coach e responsabile fitness in diversi clubs e villaggi turistici

(Palestra Gemelli - Scop Fitness - The Corporate Gym - Cap Tonic VDE ---
Pierre e Vacances Arc 1950 - Belambra Club Corsica)

- Supervisione sportiva e nutrizionale personalizzata per ogni età e patologie
- Corsi fitness free style e precoreografati, di gruppo e sessioni individuali o small fitness group di Personal Training a corpo libero o con attrezzi
 - Sh'bam, zumba e balli sociali - Ginnastica posturale e Body Balance (meditazione - pilates - yoga - thaï chi) - Body combat (diverse tecniche di arti marziali in musica) Body attack - Les Mills Tone - Body Pump - RPM



ESPERIENZA PROFESSIONALE



COMPETENZE



- Massaggi benessere aromaterapia/ riabilitazione sportiva post traumatica
- Progettazione e gestione di eventi di
 - animazioni sportive e spettacoli per piccoli e grandi
 - campagne di sviluppo e open day
 - La spiaggia in festa: animazione all'evento fitness a Villa San Giovanni (RC) agosto 2018

dal 2011

PR e gestione clienti a titolo gratuito su eventi fitness per Les Mills Euromed/Planet Fitness (Salon mondial du fitness Paris - Fiera di Rimini Wellness)

- Responsabile eventi coordinatrice di formation - responsabile sviluppo e customer service
 - Gestione dell'agenda della direttrice operazioni
 - Organizzazione logistica e gestione degli eventi fitness (Rimini Wellness, formazioni trimestrali istruttori
 - Gestione RH dei Trainer a livello nazionale per L'italia - Logistica
 - Incaricata traduzioni francese - Italiano
 - Accoglienza Stand TRX e HBX e gestione clienti fiera di Rimini Wellness e Salon Mondial du fitness Paris
- **ESPERTA SOCIAL MEDIA MANAGER** (Creazione di contenuti SEO e web content - Identificare influencer/nicchie - Elaborare strategie di gestione di crisi - Sviluppare il marketing virale) - **INDICIZZAZIONE/E-REPUTAZIONE** (Diagnosi dell'immagine di marca - Stabilire una strategia di indicizzazione SEO - Gestire l'e-reputazione e i commenti negativi - Prevedere gli sviluppi nella strategia di comunicazione)
 - **CREAZIONE/GESTIONE/OTTIMIZZAZIONE DI UN SITO WEB** (Creazione di blog/siti internet - tecniche di buzz marketing e lobbying) **Communication multimédia** (Campagne di comunicazione digitale - Redigere una linea editoriale - Costruire un piano di comunicazione - creare dei contenuti visivi innovanti e integrare contenuti diversificati)
 - **MANAGEMENT E GESTIONE AZIENDALE** (HR management - Tecniche di reclutamento aziendale - Business development - Gestione di progetti - Contabilità - Gestione di Budget - Marketing e comunicazione - MLM - Logistica - Diritto e economia aziendale - diritto dello sport - diritto sociale e del lavoro - creare contenuti e-mailing - organizzazione e gestione di eventi - Gestione di situazioni di crisi - leadership e motivazione - Primo soccorso)
 - **GESTIONE SPORTIVA DEGLI ATLETI** (Programmazione e allenamenti personalizzati in funzione al profilo e alle patologie: conditioning - preparazione fisica sportivi - tecniche di allenamento funzionale (trx e corpo libero) - cardio training- forza - velocità - massa - volume - consigli nutrizionali

COMPETENZE

Bambini - adolescenti - donne in gravidanza - senior -
Patologie : diabete - colesterolo - asma e problemi polmonari (riabilitazione post covid) - ipertensione problemi circolatori e cardiopatie - fibromialgia - aerobica e tonificazione di gruppo free style et Body Training system formattati - Gestione del dolore e ginnastica posturale e di riabilitazione - psicologia dell'apprendimento e motivazionale

- **NAIL CARE** (Ricostruzione in gel e acrygel - onicofagia - semipermanente soak off - pedicure curativo - vincitrice gara nail aprile 2021 gran prix categoria junior - Kiev)
- **INFORMATICA** (Pack Office 2020 - Canva pro - Trello - Hoot suite - Meta business suite - MailChimp - Viva video - Panzoid - Photoshop - Photolab - Illustrator - Indesign - XD - Premiere Pro - Filmora - Apple iMovie - Free Studio - Adobe audition - I tunes Audacity DVD decrypter - Stramyard - Zoom - Google meet - Google ADS - Suite Windows da W7 in poi)
- **LINGUE** (Francese bilingue - Inglese Livello B intermedio)

ALT-RH 2022 - LIVE MENTOR 2020 - ECOLE DU DU DIGITAL 2018 - FRANCIA

Diploma livello Master universitario di Esperto
Marketing digitale e social media

PLANET FITNESS/ ÉCOLE DES MÉDECINES DOUCES ET DU DIGITAL 2011 - 2020 - 2019

- formazione di tecnico in aromaterapia
- Formazione di tecniche di massaggi benessere e di "lâcher prise"
- certificati di personal trainer e istruttore di diverse discipline di group fitness

STAPS UNIVERSITE PARIS EST MARNE LA VALLÉE FRANCIA 2011

Diploma triennale universitario in gestione e sviluppo delle organizzazioni dei servizi sportivi e ricreativi

UNIVERSITÉ PARIS 12 - 2008

DEUST DEI MESTIERI DELLA FORMA E DEL FITNESS
(diploma Universitario di studi scientifici e tecnici corrispondente a 120 crediti livello europeo - Certificato di primo soccorso)

ITC LEONIDA REPACI- 1995

Diploma di ragioniere perito tecnico e programmatore

FORMAZIONE