



# Umberto Mariani

📍 66034, Lanciano

📞 3497777777

✉ umbxxxxxxxxx@xxxxx.xx

## Profilo Professionale

Imprenditore nel settore Sport e Benessere

## Capacità E Competenze

- Conoscenza dell'anatomia umana
- Doti relazionali
- Competenze gestionali e organizzative
- Propensione all'innovazione
- Competenze nell'alimentazione
- approccio olistico al benessere psico-fisico

## Esperienze Lavorative E Professionali

09.2018 - Attuale

### **Collaboratore sportivo**

ASD Energy Fitness - Lanciano

- Ideazione di soluzioni creative ed efficaci a problemi di lieve o più seria entità sfruttando l'innata capacità di analisi, sintesi ed elaborazione di adeguati piani d'azione.

06.1994 - Attuale

### **Imprenditore**

Umberto Mariani - Lanciano

- Titolare di Centro Fitness
- Co titolare Centro Benessere e Dimagrimento

04.2010 - 12.2020

### **collaboratore aziende di Network**

Aziende Cosmetiche e Alimentari - Lanciano

- Gestione risorse umane
- Consulente

## Istruzione E Formazione

1975

Licenza Liceale, Liceo Scientifico "Galileo Galilei" - Lanciano

## Hobby E Interessi

- Politica - Coordinatore Regione Abruzzo per Ancora Italia
- Discipline Olistiche - RQI (Riequilibrio Quantico Integrato), MTC (Medicina Tradizionale Cinese), Reiki

- Salute - Alimentazione e Cure Naturali
- Tecniche di Meditazione
- Animali - particolarmente i cani