

Sono nata a Casalmaggiore l'11-8-1964. Sono stata con la mamma per due anni, poi sono cresciuta con i nonni paterni, dopo la nascita delle sorelle.  
Sono cattolica cristiana.

Avrei voluto studiare arte ma i miei volevano che diventassi ragioniera così nel 1982 ho preso l'attestato da operatore d'ufficio alla IAL CISL di Viadana, dopo aver fatto un anno all' ITC Ettore S. Felice di Viadana, per il quale non ero portata.

Dal 1983 al 1985 frequentavo una palestra di culturismo e nel 1985 ho partecipato ai campionati italiani di culturismo. Sono arrivata penultima perché non ero anabolizzata come le altre.

A 19 anni ho fatto un corso da estetista per corrispondenza per poter lavorare nella palestra, ma con quel diploma, non riconosciuto, non potevo esercitare.

Dai 18 ai 21 anni vivevo con i soldi che prendevo con la raccolta dei pomodori perché non trovavo altro lavoro.

Nel 1986 ho lavorato tre mesi presso la ditta Grifone, confezioni sportive Binaghi, di Bozzolo, come sarta e magazziniera.

Ho lavorato per due anni presso la ditta Josita, La Lombarda di Roncadello (CR) dal 1986 al 1988 col contratto di formazione lavoro. Per non rinnovarmi il contratto, col quale mi avrebbero dovuto dare una paga decente, mi hanno costretto a licenziarmi.

Alla fine del 1988, ho trovato lavoro presso la pizzeria Main ouvert di Gussola. Vedendo che, non rispondevano alle mie continue richieste di mettermi in regola, li ho abbandonati perché, oltretutto ero sfruttata. Così ho trovato il lavoro fisso presso la discoteca INNING di S. Vittoria di Gualtieri, come cameriera e barista. In caso di bisogno, facevo anche le pulizie della discoteca.  
Di giorno lavoravo, in nero, nei ristoranti.

Poi ho pensato di riprendere gli studi perché volevo diventare massofisioterapista. Mi sono diplomata al CTO di Milano il 15-06-1993.

Nel 1994 ho aperto la partita IVA come libera professionista. Da allora faccio trattamenti massofisioterapici.

Vita privata:

Sposata nel 2002. Divorziata dal 2010, con un figlio che ora ha 18 anni.

Amo l'arte tra cui pittura e scultura.

Mi piace cucire a macchina e mi arrango a fare lavoretti di manutenzione nella casa.

Amo gli animali e le piante. Non mangio animali da diversi anni, perché non voglio essere causa di sofferenze.

La moto è una delle mie passioni.

P. S. : il mio bisnonno paterno ha costruito e avviato mulini nel mantovano e cremonese. È stato il primo italiano ad avere la licenza di import-export di grano dalla Russia.

Mio nonno paterno è stato il primo che faceva autonoleggio, nella nostra zona.

Mia nonna materna ha lavorato per 25 anni nell'ospedale di Londra. La Regina Elisabetta le ha dato una pensione in più come premio per il suo impegno come operatrice sanitaria.

Il mio bisnonno materno è emigrato in Brasile dove, con i suoi fratelli ha avviato una segheria. Ha sposato un'indigena con la quale ha avuto mio nonno. Sono ritornati in Italia, a Padova, dove mio nonno ha studiato, così ha lavorato a Torino, con gli ingegneri della FIAT.

Se poi hai bisogno di sapere altro, sono a disposizione.

Un caro saluto da  
M. Teresa Sarzi Amadè

Nel mio lavoro faccio corsi di aggiornamento.  
La mia pagina Facebook è: "Salute e benessere a Sabbioneta".

Visto che amo l'arte ho fatto un corso di restauro di cornici antiche, con Ludovico Savi e due corsi di acquarello con Ida Tentolini.  
Per una settimana lo scultore e amico Aldo Falchi, mi ha voluto nel suo studio a prendere lezione di disegno e scultura, visto il mio talento

Piccole manifestazioni per il bene mio e di tutti:  
Liquami in municipio  
Partecipato a tre manifestazioni a Roma contro l'obbligo vaccinale  
Petizione e manifestazione contro il 5G, che il 25-1-20 era mondiale, l'ho organizzata a Sabbioneta.